

Terapia de testosterona

Lo que debe saber



¿Qué es la testosterona?

La testosterona es la hormona del sexo masculino producida en los testículos. Los niveles de la hormona testosterona son importantes para un funcionamiento y desarrollo sexual masculino normal. Esta hormona ayuda a los varones a desarrollar cualidades masculinas, como el vello facial y corporal, la voz grave y la fortaleza muscular. Además, los hombres necesitan testosterona para producir esperma.

¿Qué es el déficit de testosterona?

Algunos hombres tienen niveles bajos de testosterona. Esto se llama síndrome de déficit de testosterona (TD, por sus siglas en inglés) o baja testosterona (Baja-T).

¿Cuáles son los síntomas del TD?

Algunos de los signos y síntomas del TD incluyen lo siguiente:

- Falta de apetito sexual
- Sensación de agotamiento constante (fatiga)
- Pérdida de la masa muscular magra
- Irritabilidad
- Disfunción eréctil
- Depresión

¿Qué provoca el TD?

Estas son algunas de las causas del TD:

- Afecciones médicas diagnosticadas al nacer
- Enfermedades autoinmunes
- Lesiones accidentales a los testículos
- Extracción de testículos (por una enfermedad)
- Quimioterapia o radiación
- Uso de opioides
- Obesidad (tener sobrepeso)
- Hipertensión o hiperglucemia
- Infección
- Envejecimiento

¿Cómo sabrá con seguridad mi médico que tengo TD?

Si está preocupado, debe ver al médico para hablar sobre los síntomas. El médico puede hacer lo siguiente:

- Realizar un examen físico y completar el historial médico para incluir cualquier enfermedad relacionada y cualquier medicamento que tome.
- Pedir análisis de sangre para revisar su nivel de testosterona.
- Pedir otros estudios, como pruebas hormonales.

¿Cuál es el tratamiento para el TD?

Si tiene TD, el médico puede ofrecerle la terapia de testosterona (TT, por sus siglas en inglés). Por lo general, hay cinco maneras distintas de tomar testosterona.

- Transdérmica (a través de la piel)
- Inyección
- Oral/bucal (por boca)
- Intranasal (a través de la nariz)
- Gránulos bajo la piel

Los niveles de la hormona testosterona son importantes para un funcionamiento y desarrollo sexual masculino normal.

Terapia de testosterona

Lo que debe saber

Preguntas frecuentes sobre la terapia de testosterona

1. ¿La TT tiene efectos nocivos?

Sí, la TT puede producir efectos nocivos. La terapia de testosterona puede interrumpir la producción normal de esperma. No debe realizar la TT si está en sus planes tener hijos pronto.

Es posible que el uso de geles y líquidos le provoque una erupción o picazón. Los geles y las cremas pueden transmitirse fácilmente a otros. Siga las indicaciones de la receta y evite el contacto de la piel con mujeres o niños inmediatamente después de las aplicaciones sobre la piel. Asegúrese de cubrir la zona y lavarse bien las manos luego de colocarle la medicación. La ropa debe lavarse por separado.

Puede que sufra una reacción alérgica luego de algunas inyecciones.

Los efectos secundarios posibles de los gránulos de testosterona incluyen hinchazón, dolor y hematomas.

2. Creo que tengo TD. ¿La TT es la respuesta para mí?

Tal vez precise TT, pero puede no ser la mejor opción de tratamiento para usted. El TD se produce de forma natural cuando se hace mayor, y puede haber otras razones por los niveles de TD. No debe someterse a TT si no tienen niveles bajos de testosterona. Si la testosterona en sangre es baja, su médico le hará un examen completo y lo ayudará a obtener la TT o el mejor tratamiento para usted.

3. ¿Es cierto que la TT puede generar cáncer de próstata?

No hay pruebas de que la TT esté vinculada al cáncer de próstata.

4. ¿La TT provoca coágulos en las venas o cardiopatías?

Actualmente, no existe un fundamento para creer que la TT provoca coágulos en las venas. Además, no hay evidencia suficiente para afirmar que la TT aumenta o disminuye el riesgo de sufrir problemas cardiovasculares. Sin embargo, mientras realice la TT, llame a su médico de inmediato si tiene signos o síntomas de ataque cardíaco o infarto.

5. ¿El TD es una afección médica común?

Es difícil saber cuántos hombres tienen TD. En general, cerca del 2,1 % (unos 2 hombres de cada 100) puede tener TD. Se estima que tan solo el 1 % de los hombres más jóvenes tiene TD, mientras que casi la mitad de los hombres mayores de 80 años puede tenerlo. El TD es más común en hombres con diabetes o sobrepeso. Si tiene sobrepeso, intente esforzarse por mantener el peso dentro de los rangos recomendados. Aumentar la cantidad de ejercicio que realiza puede ayudarlo a perder peso y a mejorar los niveles de testosterona.

6. ¿Cómo sabré que la terapia de testosterona funciona?

Durante el tratamiento, precisará realizarse controles de rutina para saber si los niveles de testosterona son normales. Cuando se mantiene estable durante la TT, las pruebas de testosterona total y otras pruebas de laboratorio deben revisarse cada 6 o 12 meses según lo prescrito por el médico.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o diríjase a UrologyHealth.org/FindAUrologist y busque un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para más información sobre las afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al +1-800-828-7866.